



INSTRUCTIONS POST-OPERATOIRES FUT / STRIP

Médicaments

Ne prenez que les médicaments prescrits par le Docteur Lupanzula. La prise de tout autre médicament doit préalablement être discutée avec le Docteur Lupanzula.

Temesta : (lorsque prescrit) doit être pris avant de dormir le soir de votre intervention. Il est déconseillé de conduire et de consommer de l'alcool après la prise de ce médicament.

Antalgiques – Dafalgan Codéine 500mg : prendre **1g (2 comprimés)** toutes les 6 heures, soit 3 fois par jour pendant les 3 jours suivant votre intervention. Ne prenez pas d'aspirine durant ces 3 jours afin d'éviter des saignements excessifs.

Antibiotiques - Amoxicilline 1g : à prendre matin et soir pendant les 3 jours suivant votre intervention.

Anti-inflammatoire :

- **Feldéne** : à prendre 2 fois par jour durant les 3 jours suivant votre intervention
- **Tradonal odis** : prenez 1 comprimé toutes les 6 heures avec 1 comprimé de **Litican** en même temps.

Medrol : (lorsque prescrit) à prendre après l'intervention selon le schéma suivant :

- 1^{er} jour : 1 comprimé entier
- 2^{ème} et 3^{ème} jours : ½ comprimé
- 4^{ème} et 5^{ème} jours : ¼ comprimé

Comment prendre les médicaments les 3^{iers} jours suivant l'intervention?

❖ Le soir de l'intervention :

- Au repas du soir : 2 comprimés de **Dafalgan codéine**
1 comprimé d'**Amoxicilline 1g**
1 comprimé de **Feldéne Lyotabs (sous la langue)**
- Au coucher : 1 comprimé de **Tradonal odis** + 1 comprimé de **Litican**
½ comprimé de **Témesta expidet (sous la langue)**

❖ Les 3 jours suivants :

- 8h00 : 2 comprimés de **Dafalgan codéine**
1 comprimé d'**Amoxicilline 1g**



1 comprimé de **Feldéne Lyotabs** (sous la langue)

- 11h00 : 1 comprimé de **Tradonal odis** + 1 comprimé de **Litican**
- 14h00 : 2 comprimés de **Dafalgan codéine**
½ comprimé de Médrol le 1^{er} jour et ¼ de comprimé les 2^{ème} et 3^{ème} jour
- 20h00 : 2 comprimés de **Dafalgan codéine**
1 comprimé d'**Amoxiciline 1g**
1 comprimé de **Feldéne Lyotabs** (sous la langue)
- Au coucher : 1 comprimé de **Tradonal odis** + 1 comprimé de **Litican**

Soins post-opératoires zone receveuse

Dès le 1^{er} jour :

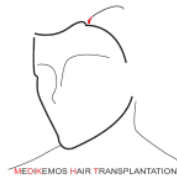
- aspergez la solution saline fournie sous forme de nébulisateur toutes les 20 minutes le(s) jour(s) d'intervention sur la zone greffée.

Du 2^{ème} au 7^{ème} jour :

- Appliquez la solution saline toutes les heures. Une fois ce flacon épuisé, soit environ 72 heures après l'intervention, poursuivez avec le spray **KERATENE 1 x toutes les 2 heures**.
- Shampoing à l'**Isobétadine** : aspergez la zone greffée avec le spray et laissez agir le temps de faire le soin de la zone donneuse. **Assurez-vous de ne pas masser la zone receveuse**. Rincez abondamment à l'eau tiède en utilisant un récipient (tasse, ...). Un jet d'eau trop fort tel que celui de la douche pourrait endommager la zone greffée. **Il est donc déconseillé d'utiliser la douchette directement dirigée sur la zone receveuse !!!** Lavez cette zone une fois par jour.

Du 8^{ème} au 14^{ème} jour :

- Continuez l'application de la solution saline **KERATENE 5 à 6 fois par jour**
- Shampoing à l'**Isobétadine** : aspergez avec le spray et massez en effectuant de petits et très légers mouvements circulaires.
- Rincez à l'eau sous pression normale
- Lavez la zone receveuse une fois par jour



Soins postopératoires zone donneuse

Du 2^{ème} au 14^{ème} jour :

- Appliquez le shampoing à l'**Isobétadine** avec le spray et massez en effectuant des mouvements circulaires et à l'aide d'une petite brosse à dent **usagée** passez sur la cicatrice.
- Rincez à l'eau sous pression normale. Assurez-vous de retirer toutes les croûtes progressivement.
- Lavez la zone donneuse une fois par jour.

Entre le 12^{ème} et 15^{ème} jour :

- Les sutures de la zone donneuse doivent être ôtées par du personnel soignant qualifié. Nous vous recommandons de venir le faire auprès du Dr Lupanzula pour assurer le suivi post-opératoire.

A partir du 15e jour, retour à « la vie normale ». Vous pouvez utiliser le shampoing **KERATENE** (également fourni par la clinique) pour faire les soins de vos cheveux **2 à 3 fois par semaine**.

Le Dr Lupanzula décline toute responsabilité en cas de retrait des sutures par une personne non qualifiée ainsi que pour tout relâchement de la cicatrice ou infection provoquée par un tel retrait.

INFORMATIONS IMPORTANTES

Position de repos et de sommeil :

La position idéale est la position semi-assise, le tronc surélevé à **45 degrés**. Vous pouvez utiliser un oreiller pour maintenir votre tête. Ceci permettra de réduire les gonflements. Vous devez maintenir cette position durant les 3 nuits suivant votre intervention.

Œdème :

Un œdème peut apparaître à la suite de l'intervention le 2e ou le 3e jour. Il se résorbera naturellement au bout de 4 jours (dans la plupart des cas). Le fait d'adopter la position correcte (telle que susmentionnée) pour dormir, d'appliquer de la glace et d'éviter de longues promenades permettra également de réduire l'œdème.

Shock-loss (perte de cheveux consécutive à un traumatisme du cheveu) :

Il s'agit d'un effet secondaire rare de la transplantation capillaire pouvant apparaître au niveau de la zone donneuse ou receveuse; si cela vous inquiète, contactez-nous.

Alcool, tabac, activité sexuelle :

Il est conseillé d'éviter la consommation d'alcool et de tabac durant les 3 premiers jours suivant votre intervention.



Activités sportives :

Évitez de soulever des charges et tout autre effort physique pouvant exercer une quelconque pression ou tension sur votre dos et sur votre cou pendant au moins 3 à 6 mois après l'opération. Vous devez également éviter de longues marches pendant le premier mois suivant l'opération. De plus, vous ne pourrez reprendre le jogging que deux mois après votre intervention.

Exposition au soleil :

Gardez la zone receveuse couverte et **évit**ez toute exposition directe et prolongée au soleil durant les **15 premiers jours**. Évitez tout coup de soleil pendant les 6 mois suivant votre intervention.

Piscine/Mer :

Évitez l'eau de la piscine pendant les **3 mois** suivants votre intervention. La baignade dans la mer est autorisée après **2 semaines** (« à consommer sans modération »).

Saignements/Infections :

La perte de sang est inévitable durant et immédiatement après l'intervention. Si le saignement persiste, appliquez, à l'aide d'une compresse, une pression continue sur le point hémorragique pendant 20 minutes. Contactez le Docteur si le saignement persiste malgré tout.

Une greffe peut parfois entraîner une infection. Assurez-vous de garder votre cuir chevelu propre et n'appliquez que des traitements fournis et conseillés par le Docteur Lupanzula.

Soyez également attentifs à **ne pas cogner** votre tête et si cela devait arriver, contactez le Docteur.

Hypo-sensibilité au niveau de la zone donneuse :

Elle est due à la lésion des petites terminaisons nerveuses durant l'intervention. Cette hypo-sensibilité est temporaire et évolue naturellement durant les semaines qui suivent l'intervention, un certain temps est nécessaire à la guérison de ces terminaisons.

Taux de repousse postopératoire (sur base d'un cuir chevelu vierge)

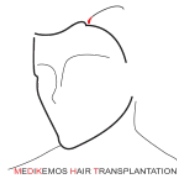
1^{er} mois : Les cheveux greffés tombent et débutent **la phase de repos**. Ce phénomène survient généralement entre la 3^{ème} et la 8^{ème} semaine post-opératoire.

3^{ème} mois : La repousse des cheveux greffés est évaluée à **20-30%**.

6^{ème} mois : Amélioration générale de la qualité de repousse et repousse des follicules greffés à **40-60%**.

9^{ème} mois : **60-80%** de repousse.

Généralement, au bout du **12^{ème} mois**, **la repousse est complète** mais le cheveu continue sa maturation en termes de qualité.



Lors d'une intervention réparatrice, ces chiffres peuvent varier en raison de la nature complexe de la procédure et de toute opération antérieure ayant endommagé les zones donneuse et receveuse. Il faut considérer que la repousse sur une peau cicatricielle est toujours plus lente que sur une peau saine, ce processus sera alors considéré comme complet 15 à 18 mois après l'intervention.

Notification du Dr Lupanzula

Pour moi, chaque transplantation capillaire est unique et personnelle.

Je m'efforce de vous assurer la meilleure greffe capillaire possible ainsi que les soins les plus adaptés. Cependant, je comprends que la période de repousse des follicules greffés peut s'avérer difficile pour vous.

J'aimerais que vous mainteniez le contact avec moi et que vous me teniez informé de l'évolution de votre greffe par l'envoi de vos photos, à défaut de me rencontrer en consultation de suivi post-opératoire.

Je vous demande donc de me contacter avant de solliciter l'avis d'une tierce personne afin que vous soyez correctement et entièrement informé. Cela me permettra de répondre au mieux à vos préoccupations en évitant tout préjudice dû à des informations erronées et à des conseils inadaptés.