



## INSTRUCTIONS POST-OPERATOIRES - FUE

### Médicaments

**Ne prenez que les médicaments prescrits par le Docteur Lupanzula. La prise de tout autre médicament doit préalablement être discutée avec le Docteur .**

**Temesta** : Lorsque prescrit, il doit être pris avant de dormir le soir de votre intervention. Il est déconseillé de conduire et de consommer de l'alcool après la prise de ce médicament.

**Antalgiques – Paracétamol 1g** : prendre **1g** le soir de l'intervention ou du dernier jour de celle-ci ainsi que le lendemain matin. En cas de douleur prolongée, vous pouvez en prendre jusqu'à 3 fois 1g par jour. Cessez d'en prendre dès que les douleurs se seront estompées. Ne prenez pas d'aspirine durant ces 3 jours afin d'éviter des saignements excessifs.

**Antibiotiques - Amoxicilline 1g** : à prendre le soir du jour ou du dernier jour de l'intervention.

**Medrol** : (lorsque prescrit) à prendre après l'intervention selon le schéma suivant :

- 1<sup>er</sup> jour : 1 comprimé entier
- 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> jours : ½ comprimé
- 4<sup>ème</sup> et 5<sup>ème</sup> jours : ¼ comprimé

**Crème antibiotique et cicatrisante** : à appliquer uniquement sur la zone donneuse en massant pour la faire pénétrer.

**Isobetadine shampooing** : à utiliser en soin pendant 15 jours après l'opération.

### Soins post-opératoires **zone receveuse**

**Dès le 1<sup>er</sup> jour :**

- Aspergez la solution saline fournie sous forme de nébulisateur toutes les 20 minutes le(s) jour(s) d'intervention sur la zone greffée jusqu'au moment du coucher.

**Du 2<sup>ème</sup> au 7<sup>ème</sup> jour :**

- Appliquez la solution saline toutes les heures. Une fois ce flacon épuisé, soit environ 72 heures après l'intervention, poursuivez avec le spray **KERATENE 1 fois toutes les 2 heures**.
- Shampooing à l'**Isobétadine** : aspergez la zone greffée avec le spray et laissez agir le temps de faire le soin de la zone donneuse. **Assurez-vous de ne pas masser la zone receveuse**. Rincez abondamment à l'eau tiède en utilisant un



récipient (tasse, ...). Un jet d'eau trop fort tel que celui de la douche pourrait endommager la zone greffée. **Il est donc déconseillé d'utiliser la douchette directement dirigée sur la zone receveuse !!!** Lavez cette zone une fois par jour.

### **Du 8<sup>ème</sup> au 14<sup>ème</sup> jour :**

- Continuez l'application de la solution saline **KERATENE 5 à 6 fois par jour**
- Shampoing à l'**Isobétadine** : aspergez avec le spray et massez en effectuant de petits et très légers mouvements circulaires.
- Rincez à l'eau sous pression normale
- Lavez la zone receveuse une fois par jour

### **Soins postopératoires zone donneuse**

#### **Du 2<sup>ème</sup> au 14<sup>ème</sup> jour :**

- Appliquez le shampoing à l'**Isobétadine** avec le spray et massez en effectuant des mouvements circulaires
- Rincez à l'eau sous pression normale et séchez
- Ensuite, appliquez la crème fournie par la clinique en la faisant bien pénétrer
- Lavez la zone donneuse une fois par jour

A partir du 15<sup>ème</sup> jour, vous pouvez reprendre vos soins habituels. Il vous est également possible d'utiliser le shampoing **KERATENE** (fourni par la clinique) **2 à 3 fois par semaine** jusqu'à épuisement de celui-ci.

### **INFORMATIONS IMPORTANTES**

#### **Position de repos et de sommeil :**

La position idéale est la position semi-assise, le tronc surélevé à **45 degrés**. Vous pouvez utiliser un oreiller pour maintenir votre tête. Ceci permettra de réduire les gonflements. Il sera nécessaire de maintenir cette position durant les 3 nuits suivant votre intervention.

#### **Œdème :**

Un œdème peut apparaître à la suite de l'intervention le 2<sup>ème</sup> ou le 3<sup>ème</sup> jour. Il devrait se résorber naturellement au bout de 4 jours. Le fait d'adopter la position correcte (telle que susmentionnée) pour dormir, d'appliquer de la glace et d'éviter de longues promenades permettra également de réduire l'œdème.

#### **Shock-loss (perte de cheveux consécutive à un traumatisme du cheveu) :**

Il s'agit d'un effet secondaire rare de la transplantation capillaire pouvant apparaître



au niveau de la zone donneuse ou receveuse; si cela vous inquiète, contactez-nous.

### **Alcool, tabac**

Il est conseillé d'éviter la consommation d'alcool et de tabac durant les 3 premiers jours suivant votre intervention.

### **Activités sportives :**

La FUE étant une intervention peu contraignante, vous pouvez reprendre le sport de manière graduelle **10 à 15 jours** après l'intervention. Choisissez des activités sans trop d'intensité physique (ex : jogging, vélo, marche, ...)

### **Exposition au soleil :**

Gardez la zone receveuse couverte et **évit**ez toute exposition directe et prolongée au soleil durant les **15 premiers jours**. Evitez tout coup de soleil pendant les 6 mois suivant votre intervention.

### **Piscine/Mer :**

**Evitez l'eau de piscine** pendant les **3 mois** suivant votre intervention. La baignade en **mer** est autorisée après **2 semaines** .

La perte de sang est inévitable durant et immédiatement après l'intervention. Si le saignement persiste, appliquez, à l'aide d'une compresse, une pression continue sur le point hémorragique pendant 20 minutes. Contactez le Docteur Lupanzula si le saignement persiste malgré tout.

Une greffe peut parfois entrainer une infection. Assurez-vous de garder votre cuir chevelu propre et n'appliquez que des traitements fournis et conseillés par le Docteur Lupanzula.

Soyez également attentifs à **ne pas cogner** votre tête et si cela devait arriver, contactez le Docteur.

### **Hypo-sensibilité au niveau de la zone donneuse :**

Elle est due à la lésion des petites terminaisons nerveuses durant l'intervention. Cette hypo-sensibilité est temporaire et évolue naturellement durant les semaines qui suivent l'intervention, un certain temps est nécessaire à la guérison de ces terminaisons.

### **Taux de repousse** postopératoire (sur base d'un cuir chevelu vierge)

**1<sup>er</sup> mois** : Les cheveux greffés tombent et débutent **la phase de repos**. Ce phénomène survient généralement entre la 3<sup>ème</sup> et la 8<sup>ème</sup> semaine post-opératoire.



**3<sup>ème</sup> mois** : La repousse des cheveux greffés est évaluée à **20-30%** dans la moyenne.

**6<sup>ème</sup> mois** : Amélioration générale de la qualité de repousse et repousse des follicules greffés à **40-60%** dans la moyenne.

**9<sup>ème</sup> mois** : **60-80%** de repousse dans la moyenne.

Généralement, au bout du **12<sup>ème</sup> mois**, **la repousse est complète** mais le cheveu continue sa maturation en termes de qualité.

**Lors d'une intervention réparatrice, ces chiffres peuvent varier en raison de la nature de la procédure et de toute opération antérieure ayant endommagé les zones donneuse et receveuse. Il est à noter que la repousse sur une peau cicatricielle est toujours plus lente que sur une peau saine, ce processus sera alors considéré comme complet 15 à 18 mois environ après l'intervention.**

### **Notification du Dr Lupanzula**

Pour moi, chaque transplantation capillaire est unique et personnelle.

Je m'efforce de vous assurer la meilleure greffe capillaire possible ainsi que les soins les plus adaptés. Cependant, je comprends que la période de repousse des follicules greffés puisse s'avérer être difficile pour vous.

J'aimerais que vous mainteniez le contact avec moi et que vous me teniez informé de l'évolution de votre greffe par l'envoi de photos aux troisième, sixième, neuvième mois. Une consultation de visu étant nécessaire au bout du 12<sup>ème</sup> mois.

Il est impératif que pour tout avis lié à l'intervention, vous vous référerez à moi plutôt qu'à une tierce personne. Ceci afin de vous apporter les informations les plus judicieuses et les plus adéquates. Nous éviterons ainsi tout préjudice dû à des informations erronées et à des conseils inadaptés.